

Pre Vás a Vaše zdravie!



Neštátne zdravotnícke zariadenie

KRANKAS SENIOROM

Projekt na podporu netradičných foriem zdravotníckej osvety so zameraním na prevenciu a ochranu zdravia, rozvoj pozitívnych impulzov a sociálnych kontaktov, pre zlepšenie kvality života seniorov, imobilných a zdravotne postihnutých obyvateľov zariadení sociálnej starostlivosti v mesiaci Október 2013.

Sprievodné podujatia projektu v zariadeniach sociálnych služieb pre seniorov a partnerov projektu

Štvrtok - 03.10.2013	10.00 – 11.000 h.	Interaktívna beseda o prevencii zdravia: „Je to o Vašich rukách“ Mgr. Martina Gerecová – KRANKAS s.r.o. (Zariadenie pre seniorov a DSS PARK v Čadci)
Utorok – 08.10.2013	14.00 – 15.00 h.	Prednáška, beseda: „Keď prichádza infarkt ...“ MUDr. Miroslava Blahušiaková – KRANKAS s.r.o. (Denné centrum, Kmeťova ul., Žilina)
Štvrtok – 17.10.2013	14.00 – 15.00 h.	Beseda: „Bolesti chrbta“ MUDr. Ján Fraňo – KRANKAS s.r.o. (Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska, ZO č. 42 Žilina)
Štvrtok – 17.10.2013	10.00 – 12.00 h.	Skríningové vyšetrenia očnej sietnice: „Nežite život plný tieňov“ Novartis Slovakia s.r.o. (Zariadenie pre seniorov a DSS PARK v Čadci)
Piatok – 18.10.2013	09.30 – 11.00 h.	Workshop: „Trénujme si pamäť!“ Mgr. Ivana Senková – KRANKAS s.r.o. (Dom charity sv. Kamila, Framborská 6, Žilina)
Utorok – 22.10.2013	13.30. – 14.30 h.	Workshop: „Trénujme si pamäť!“ Mgr. Ivana Senková – KRANKAS s.r.o. (Denné centrum, Kmeťova ul., Žilina)
Štvrtok – 24.10.2013	14.00 – 16.00 h.	Beseda a praktické ukážky poskytovania prvej pomoci Besedu a praktické ukážky realizuje Slovenský červený kríž, územný spolok Žilina (Jednota dôchodcov, Kultúrny dom v Bytčici)
Piatok – 25.10.2013	09.30 – 11.00 h.	Skríning: „Ako Vám funguje pamäť?“ Mgr. Ivana Senková – KRANKAS s.r.o. (Dom charity sv. Kamila, Framborská 6, Žilina)
Utorok – 29.10.2013	14.00 – 15.00 h.	Prednáška, beseda: „Ako na nádchu?“ MUDr. Katarína Pavelková – KRANKAS s.r.o. (Zariadenie pre seniorov a DSS, Ľ. Štúra, Kysucké Nové Mesto)
Utorok – 29.10.2013	14.30 – 15.30 h.	Prednáška, beseda: „Cukrovka a oči – nové možnosti liečby“ MUDr. Nikoleta Javorková, PhD. – KRANKAS s.r.o. (Klub dôchodcov, Vlčince, Žilina)
Október 2013		Liečebná metóda prostredníctvom psov: „Canisterapia seniorom“ Mgr. Martina Michalková – Zmysel života, n.o. (Centrum sociálnych služieb Fantázia, Belanského, Kys.N.Mesto)
Október 2013		Poradenstvo, služby: „U nás ste vždy vítaní“ Poradenstvo, konzultácie, bezplatné čistenie okuliarových skiel ultrazvukom pre seniorov OPTIKA NOVÁ, Fándlyho 10, 010 01 Žilina