

Pre Vás a Vaše zdravie!



Neštátne zdravotnícke zariadenie

KRANKAS SENIOROM

Projekt na podporu rôznych foriem zdravotníckej osvedy so zameraním na prevenciu a ochranu zdravia seniorov v priestoroch budovy neštátneho zdravotníckeho zariadenia KRANKAS s.r.o., Bratislavská I, Žilina v termíne 8. – 10.11.2011 od 8.00 do 15.30 hod.

Utorok: 08.11.2011	08.00 – 15.00 hod.	Všeobecná zdravotná poisťovňa a.s. „Prenosná pobočka“ – predstavujeme nové projekty, výhody a zľavy (prízemie budovy)
	13.00 – 14.00 hod.	Prednáška: „Chrípková sezóna je opäť tu – myslite na prevenciu“ Mgr. Lucia Plešová, Mgr. Justína Oravcová (III. poschodie budovy)
	14.30 – 15.15 hod.	Prednáška: „Ako si zachovať vitalitu do vysokého veku“ MUDr. Soňa Podhorányová (III. poschodie budovy)
Streda: 09.11.2011	08.00 – 15.00 hod.	Dôvera zdravotná poisťovňa, a.s. „Výhody od Dôvery, zdravie v najlepších rukách.“
	13.00 – 14.00 hod.	Prednáška: „Prečo sa doplnky výživy stávajú nevyhnutnou súčasťou života seniorov“ MUDr. Melita Hromadová, CSc. (III. poschodie)
	14.00 – 15.00 hod.	Prednáška: „Je dnes starnutie organizmu len prirodzené alebo je súčasťou civilizačných chorôb?“ MUDr. Ľubomíra Tomusová (III. poschodie)
Štvrtok: 10.11.2011	08.00 – 15.00 hod.	Union zdravotná poisťovňa a.s. „Všetko pre Vaše zdravie“
	13.00 – 14.00 hod.	Prednáška: „Aká je kvalita našej stravy“ Mgr. Július Gális (III. poschodie)

Sprievodné podujatia denne v termíne 8.-10.11.2011

- meranie tlaku krvi, tuku, hladiny cukru v krvi
- poradne zdravia zamerané na správnu výživu, životný štýl, regeneráciu a relaxáciu seniorov
- konzultácie a poradenstvo o vhodných doplnkoch výživy
- vyšetrenia na špeciálny zdravotníckych prístrojoch – III. poschodie (meranie elasticity ciev k diagnostike artériosklerózy, zobrazenie podkožných ciev, vyšetrenie laserovým tomografom k diagnostike glaukómu, ochorení zrakového nervu a žltej škvrny, vyšetrenie očného pozadia mydriatickou fundus kamerou k diagnostike najmä vekom podmienenej degenerácie žltej škvrny oka),
- výstava umeleckých a úžitkových predmetov vyrobených seniormi z Domovov sociálnych služieb (III. poschodie)

