

Pre Vás a Vaše zdravie!



Neštátne zdravotnícke zariadenie

KRANKAS SENIOROM

Projekt na podporu netradičných foriem zdravotníckej osvety so zameraním na prevenciu a ochranu zdravia, rozvoj pozitívnych impulzov a sociálnych kontaktov, pre zlepšenie kvality života seniorov, imobilných a zdravotne postihnutých obyvateľov zariadení sociálnej starostlivosti v mesiaci Október 2013.

Podujatia v budove KRANKAS s.r.o.

| | | |
|-----------------------------|----------------------------|---|
| Streda – 23.10.2013 | 08.00 – 12.00 h. | Všeobecná zdravotná poisťovňa a.s. Poradenstvo, konzultácie pre seniorov: „Vždy pri Vás“ (prízemie budovy polikliniky KRANKAS s.r.o.) |
| | 08.00 – 12.00 h. | Stredná zdravotnícka škola Poradenstvo pre seniorov: „Správna výživa“ (2. poschodie budovy polikliniky KRANKAS s.r.o.) |
| | 10.00 – 14.00 h. | Novartis Slovakia s.r.o. Skríningové vyšetrenia sietnice, očné ho pozadia k diagnostike vekom podmienenej degenerácie žltej škvrny oka: „Nežite život plný tieňov“. (3. poschodie budovy polikliniky KRANKAS s.r.o.) |
| | 08.00 – 15.00 h. | CERAGEM Termoakupresúrna terapia (3. poschodie budovy polikliniky KRANKAS s.r.o.) |
| Štvrtok – 24.10.2013 | 08.00 – 12.00 h. | Dôvera zdravotná poisťovňa, a.s. Poradenstvo, konzultácie pre seniorov: „Zdravie v najlepších rukách“ (prízemie budovy polikliniky KRANKAS s.r.o.) |
| | 08.00 – 12.00 h. | Stredná zdravotnícka škola Poradenstvo pre seniorov: „Ako zostaviť jedálny lístok“ (2. poschodie budovy polikliniky KRANKAS s.r.o.) |
| | 08.00 – 12.00 h. | Regionálny úrad verejného zdravotníctva Žilina Poradenstvo zdravého životného štýlu, meranie biochemických parametrov (I. poschodie budovy polikliniky KRANKAS s.r.o.) |
| | 10.00 – 12.00 h. | Slovenský Červený kríž, územný spolok v Žiline Praktické ukážky poskytovania prvej pomoci (II. poschodie budovy polikliniky KRANKAS s.r.o.) |
| | 08.00 – 15.00 h. | Wellnes štúdio Poradenstvo a tipy na správnu starostlivosť a výživu pleti v seniorskom veku: „Pekná a zdravá pleť v každom veku“ (3. poschodie budovy polikliniky KRANKAS s.r.o.) |
| | 08.00 – 15.00 h. | CERAGEM Termoakupresúrna terapia (3. poschodie budovy polikliniky KRANKAS s.r.o.) |
| | Piatok – 25.10.2013 | 08.00 – 12.00 h. |
| | 08.00 – 12.00 h. | Stredná zdravotnícka škola Poradenstvo zdravého životného štýlu, meranie biochemických parametrov (I. poschodie budovy polikliniky KRANKAS s.r.o.) |
| | 08.00 – 13.00 h. | Wellnes štúdio Tipy na správnu starostlivosť a výživu pleti v seniorskom veku: „Pekná a zdravá pleť v každom veku“ (3. poschodie budovy polikliniky KRANKAS s.r.o.) |
| | 08.00 – 15.00 h. | CERAGEM Termoakupresúrna terapia (3. poschodie budovy polikliniky KRANKAS s.r.o.) |
| Október 2013 | | Lekárň PARACELUS Poradenstvo: „Prevencia civilizačných ochorení“ – meranie krvného tlaku (prízemie budovy polikliniky KRANKAS s.r.o.) |
| Október 2013 | | Výstava umeleckých a úžitkových predmetov vyrobených seniormi (3. poschodie budovy polikliniky KRANKAS s.r.o.) |